

Informationen zur Pilgertour Schleswig-Schwedeneck 4 Tage

Wie gehen in einer Gruppe von 4-7 Teilnehmerinnen in vier Tagesetappen von Schleswig über Brodersby, Kosel und Eckernförde nach Schwedeneck. Wir starten gemeinsam mit der Bahn in Elmshorn.

Der Weg führt uns auf Wirtschafts-Rad-und Waldwegen durch kleine Ortschaften, mit alten Kirchen, an der Schlei und am Ufer der Ostsee entlang.

Nach dem Frühstück machen wir uns um 9 Uhr auf den Weg und sind dann den ganzen Tag draußen unterwegs. Wir gehen gemütlich.... machen Pausen..... halten an kleinen Kirchen an...gehen in Stille....machen kleine Achtsamkeitsübungenund erreichen zw. 17 und 20 Uhr unsere Herberge für die Nacht.

1. Tag: Anreise und 1. Etappe von Schleswig nach Brodersby (ca.13 km)
2. Tag: 2. Etappe von Brodersby nach Kosel (ca.12 km)
3. Tag: 3. Etappe von Kosel nach Eckernförde (ca.9 km)
4. Tag: 4. Etappe von Eckernförde nach Schwedeneck (ca.18 km)
5. Tag: Abreise nach dem Frühstück

Übernachtung und Kosten

Wir übernachten in einfachen kommerziellen Unterkünften. Je nach Teilnehmerzahl und Verfügbarkeit variieren die Preise pro Übernachtung (ca. 30-45€) für Einzel-,Doppel-oder Mehrbettzimmer. Die Übernachtungen reserviere ich im Voraus und teile Ihnen dann die genauen Kosten kurz vor der Reise mit.

Kosten pro Person:

250€ Honorar

ca. 160-190€ für Übernachtungen (incl. Frühstück und 2 Suppen am Abend) und Taxifahrt bei gemeinsamer An-und Abreise von Elmshorn ca. 25-35€ Bahnkosten und ein individueller Betrag für Tagesverpflegung.

Verpflegung

In den Pensionen bekommen wir ein reichhaltiges Frühstück und können uns auch eine „Stulle“ für den Tag mitnehmen, zusätzlich stehen Einkaufsmöglichkeiten zur Verfügung. An zwei Abenden erhalten wir eine kräftige Suppe. In Eckernförde haben wir die Möglichkeit uns in der Ortschaft zu verpflegen.

Ausrüstung

Sie benötigen gut eingelaufene Wander-oder Freizeitschuhe und einen Rucksack mit Beckengurt. Als Richtwert für das Gepäck empfehle ich das Maß von ca. 10% des Körpergewichtes.

Vorbereitungstreffen

4 bis 6 Wochen vor der Tour lade ich alle Teilnehmerinnen zu einem Treffen ein, an dem wir uns kennenlernen und alle Fragen klären können. Bei kurzfristiger Anmeldung versende ich ausführliche schriftliche Informationen und biete ein persönliches Gespräch am Telefon zum Kennenlernen an.

Wenn sich vorab Fragen ergeben, rufen Sie mich gerne an oder senden mir eine Email.

Ich freue mich auf Sie.