

## **Informationen zur Pilgertour auf dem „Holsteinischen-Schweiz-Weg“**

Wir gehen in einer Gruppe von 4-7 Frauen in 4 Tagesetappen von Plön über Malente zum Bungsberg und weiter über Eutin zurück nach Malente.

Wir starten gemeinsam mit der Bahn in Elmshorn und fahren über Kiel nach Plön. Von Plön aus führt uns der Weg überwiegend auf Sandwegen an Seeufern, durch Wälder, auf die höchste Erhebung Schleswig-Holsteins, den Bungsberg, kleine Ortschaften und durch die weite Hügellandschaft, die so typisch ist für die Holsteinische Schweiz.

Nach dem Frühstück machen wir uns um 9 Uhr auf den Weg und lassen uns dann durch den Tag treiben. Wir gehen gemütlich...machen Pausen...halten an Kirchen...gehen in Stille.....machen kleine Achtsamkeitsübungen und erreichen gegen 18 Uhr unsere Herberge für die Nacht.

- 1.Tag: Anreise und 1. Etappe von Plön nach Malente (12km)
- 2.Tag: Etappe von Malente zum Bungsberg (20km)
- 3.Tag: Etappe vom Bungsberg nach Eutin (19km)
- 4.Tag: Etappe von Eutin nach Malente (9km)
- 5.Tag: Abreise von Malente mit der Bahn.

### **Übernachtung und Kosten**

Wir übernachten in einfachen kommerziellen Unterkünften. Je nach Teilnehmerzahl und Verfügbarkeit variieren die Preise pro Übernachtung (ca. 40-60€). Es stehen uns überwiegend Doppel- und Mehrbettzimmer zur Verfügung, teilweise wenige Einzelzimmer. Die Übernachtungen reserviere ich im Voraus und teile Ihnen dann die genauen Kosten kurz vor der Reise mit.

#### Kosten pro Person:

250€ Honorar  
200-250€ für Unterkunft incl. Frühstück  
zzgl. Anreise und Tagesverpflegung

### **Verpflegung**

Zur Tagesverpflegung stehen Einkaufsmöglichkeiten zur Verfügung oder wir können ein Lunchpaket bei unseren Gastgebern bekommen. Am Abend gibt es die Möglichkeit sich in der Ortschaft zu verpflegen oder gemeinsam eine Mahlzeit zuzubereiten.

### **Ausrüstung**

Sie benötigen gut eingelaufene Wander-oder Freizeitschuhe und einen Rucksack mit Beckengurt. Als Richtwert für das Gepäck empfehle ich das Maß von ca. 10% des Körpergewichtes.

### **Vorbereitungstreffen**

4 bis 6 Wochen vor der Tour lade ich alle Teilnehmerinnen zu einem Treffen ein, an dem wir uns kennenlernen und alle Fragen klären können. Bei kurzfristiger Anmeldung versende ich ausführliche schriftliche Informationen und biete ein persönliches Gespräch am Telefon zum Kennenlernen an.

.

Wenn sich vorab Fragen ergeben, rufen Sie mich gerne an oder senden mir eine Email.

**Ich freue mich auf Sie.**